



Eine ältere Person: Seit kurzem bin ich sehr verunsichert über meine Zukunft. Ich mache mir Sorgen was passiert, wenn meine Gesundheit nachlässt.

Amma: Gab es in deinem Leben eine Zeit, da du keine Angst hattest? Seit du dir der Welt um dich herum als Kind bewusst wurdest, gab es da irgendeine Angst. Einmal warst du unsicher, was die Zukunft deiner Kinder betrifft, ein anderes Mal war es Angst vor den höheren Autoritäten oder Angst vor einem schlechten Ruf. Die ganze Zeit gab es da den einen oder anderen Grund, sich zu fürchten. Du hast angenommen, dass die Angst auf Grund deiner Lebenssituationen besteht. Die Wahrheit bleibt, dass die Angst in keiner Lebenssituation liegt. Die Angst ist innen, und sie taucht in verschiedenen Verkleidungen auf. Dies zu erkennen ist Weisheit.

Aus dem Buch "Amma – The Divine Mother" / "Die Göttliche Mutter"

Übersetzer: Gisele Fahrbach