



Suchender: Ich werde von zu vielen negativen Gedanken verfolgt. Ich kann sie auch durch die größten Bemühungen nicht stoppen. Was soll ich tun, um klar zu bleiben? Werden diese Gedanken mein Erwachen blockieren?

Amma: Ist es möglich, irgendeinen Gedanken als besonders negativ zu beurteilen? Was da ist, ist Angst. Lust, Eifersucht und Hass sind alle miteinander verbunden und haben ihren Ursprung in der Angst. Die Menschheit wird von Angst geschüttelt, welche durch dich fließt.

Was kannst du dagegen tun? Gibt es eine Tür, um diese Gedanken auszusperren? Sie kommen und gehen. Das Bekämpfen dieser Gedanken und in sie hinein zu graben, bringt dir nur Depression. Mach dich an die Arbeit und hilf deinen Mitmenschen. Alles wird an seinen Platz fallen. Egal, was du für Gedanken hast, wenn die Zeit kommt, werde ich dich befreien.

Aus dem Buch "Amma – The Divine Mother" / "Die Göttliche Mutter"

Übersetzer: Gisele Fahrbach