



Ein Mädchen: Amma, soll ich lustvollen Gedanken widerstehen oder ihnen nachgeben?

Amma: Fleischliche Gelüste sind Teil der Schöpfung. Aber sie sollten keine Abhängigkeit werden. So wie der Körper nach Essen hungert, sehnt sich der Mind (Geist/Verstand) nach Lust. Diese Gedanken sind es, durch die der Mind fortbesteht. Wenn der Mind süchtig wird nach diesem Essen, wird es zu einer Manie. Alles, was du tun kannst, ist, dir der psychologischen Aktivität bewusst zu werden und nicht süchtig danach zu werden.

Aus dem Buch "Amma – The Divine Mother" / "Die Göttliche Mutter"

Übersetzer: Gisele Fahrbach