



Ein Universitätsstudent: Amma, ich fühle mich wie ein Heuchler. Ich spiele dauernd etwas vor. Ich bin in meinen Beziehungen nicht authentisch.

Amma: Wer schauspielert nicht? Jeder spielt etwas vor. Authentizität ist ein Ideal und ist nur in bestimmten Situationen möglich. Sagen wir mal, du bist auf jemanden böse, du möchtest ihn sicher mit üblen Worten beschimpfen. Kannst du das tun? Nicht immer. Manchmal schreist du, manchmal, wenn da Schmerz ist, musst du ihn unterdrücken und sanft sein. Du kannst dich nicht immer ausdrücken und klar sagen, was in dir vorgeht. Deswegen ist nichts falsch am Schauspielen, du musst nur wissen, dass du es tust.

Aus dem Buch "Amma – The Divine Mother" / "Die Göttliche Mutter"

Übersetzer: Gisele Fahrbach