



**Ein Devotee, nachdem er die Füße Ammas angebetet hatte, fragte:**

“Während ich viele Wunder von dir erfahren habe, Amma, habe ich noch keine mystischen Erfahrungen gehabt. Ich fühle deswegen in mir eine Unzufriedenheit. Ich habe auch viele negativen Gedanken, Amma.”

**Amma:** So wie die Jahreszeiten sich abwechseln, so wechseln sich auch negative und positive Gedanken ab. Du hast wirklich keine Kontrolle darüber. Außerdem ziehe ich deine Gedanken nicht in Betracht, um dir Gnade zu geben. Was die mystischen Erfahrungen betrifft, werde ich sie dir im Laufe der Zeit geben, wenn du jeden Tag für 10 Minuten über dein Leben kontemplierst. Denke über deine Kindheit nach und deine verschiedenen Persönlichkeiten. Prüfe dich selbst, wie du die verschiedenen Rollen spielst, vom Ehemann zu seiner Frau, eines politischen Führers in seinem Wahlkreis, eines Vaters zu seinem Sohn, eines Sohnes zu seiner Mutter. Kontempliere über all diese Ereignisse deines Lebens. Bald wirst du mystische Erfahrungen haben.

*Aus dem Buch “Amma – The Divine Mother” / “Die Göttliche Mutter”*

*Übersetzer: Gisele Fahrbach*