



Suchender: Amma, ich habe große Leidenschaft, einen sehr hohen Bewusstseinszustand zu erreichen. Ich bin es leid, diese negativen Gedanken zu haben, die mich in meinem derzeitigen Zustand verfolgen.

Amma: Ein höherer Zustand ist nicht notwendigerweise ohne negative Gedanken. Was du als negativ bezeichnest, ist Teil des Seins. Keine Menge an Sadhanas (spirituelle Übungen und Praktiken) ist kraftvoll genug, um diesen Fluss von Negativität im Mind (Geist/Verstand) zu stoppen. Da der menschliche Körper, der Mind und das gesamte System für das Überleben entworfen sind, ist die Angst Teil des menschlichen Seins. Schließlich entsteht all die Negativität nur aus der Angst.

Suchender: Amma, bedeutet das, dass auch ein erwachter Mensch Negativität und Angst hat?

Amma: Die Erwachten haben auch negative Gedanken. Während du darin gefangen bist, sind sie es nicht. Es gibt keinen 'Menschen', der sie besitzt. Daher sind negative Gedanken bei einem Erwachten sehr stark reduziert.

Suchender: Was ist mit der Angst, Amma?

Amma: Er wird auch gelegentlich Angst haben. Nicht so wie du, seine Angst ist eher biologisch. Er muss auch körperlich inmitten von euch überleben, daher auch die körperliche Angst. Es gibt jedoch keine psychologische Angst.

Aus dem Buch "Amma – The Divine Mother" / "Die Göttliche Mutter"

Übersetzer: Gisele Fahrbach