



Über Gedanken

„Deine Bemühungen, deine Gedanken zu reinigen, sind so wie der Versuch, die Haut von allem Schmutz zu reinigen. Obwohl du ein Bad nimmst, wenn du die Haut bürstest, wird da immer noch etwas Schmutz sein. Würdest du aufhören, jeden Tag zu baden, nur weil sich der Dreck weiter ansammelt? Wirst du aufhören, dein Haus zu putzen, nur weil sich ohnehin Spinnweben bilden? Ähnlich sollte man sich nicht über negative Gedanken aufregen, noch sollte man diese ignorieren. Man muss sich dessen bewusst sein. Das ist alles.“

Aus dem Buch "Amma – The Divine Mother" / "Die Göttliche Mutter"

Übersetzer: Gisele Fahrbach